



*«Воспитание есть усвоение
хороших привычек»*

Платон

Скоро в школу! Как подготовить ребенка к школе?

Поступление в школу – это волнительный процесс, как для самого ребенка, так и для его родителей. Это новая ступень в жизни ребенка, он оказывается в новом для себя социуме, и ему надо уметь понимать и принимать правила этого общества, чтобы дальнейшее обучение проходило успешно и спокойно. Как можно подготовить своего ребенка, чтобы его пребывание в школе было для него комфортным. Что же такое готовность к школе?

Раньше готовность ребенка к школе оценивалась по определенному объему его знаний. А в настоящее время знания являются не целью, а средством развития ребенка. Современный ребенок должен уметь пользоваться этими знаниями, самостоятельно их добывать и анализировать.

Говоря о видах готовности к школе, можно выделить следующие:

- психологическую готовность
- интеллектуальную готовность
- социальную готовность
- физическую готовность

Опыт и наблюдения показывают, что физическая готовность ребенка к школе – это фундамент его успешности. И здесь, первый наставник и учитель – это родители!

Ваши совместные с ребенком действия:



- Соблюдение режима дня (полноценный отдых и сон, прогулки на свежем воздухе)

- Организация полноценного правильного питания

- Подготовка подходящего спального места (ортопедический матрас, подушка), правильно оборудованного соответственно росту рабочего места (стол, парта)

- Организация регулярных физических нагрузок согласно возрасту (плавание, гимнастика, танцы, лыжи, коньки, ЛФК)

- Особое внимание родителям следует уделить формированию правильной осанки ребенка. Прививать привычку правильно сидеть за столом, во время занятий, просмотра телевизора, компьютерных игр.

Советуем готовить ребенка к школе через игру, «играючи»:

- Развивать мелкую моторику: рисовать, лепить, делать аппликации, вырезать, конструировать, вышивать, сортировать мелкие предметы, играть в мозаику...

- Читать ребенку книги, просить его пересказывать небольшие кусочки, спрашивать, какой герой ему понравился, почему герои книг так поступают.

Учить стихи!

- Играть всей семьей в лото, домино, шашки, шахматы.

- Хвалить ребенка за успехи, развивать в нем уверенность в себе. Учить бороться с неудачами. Не ругать, а объяснять, как нужно поступать в той или иной ситуации.

- Гулять возле школы, в которую пойдет ребенок учиться.

- Играть дома "в школу". Например, мама - учитель, ребенок - ученик. Или ребенок - учитель, мама - ученик. А можно "учить" куклы или игрушки.



- Покупать вместе с ребенком вещи для школы.

Делайте ребенка счастливым. А рецепт счастья ребенка у каждого свой.

И еще один важный аспект готовности ребенка к школе - это коммуникативная или социальную готовность.

В условиях современного образования важным является развитие личности ребенка.

? Ваш ребенок умеет подчиняться правилам игры в группе сверстников, а может самостоятельно играть и устанавливать правила?

? А как малыш взаимодействует с другими взрослыми, понимает, что есть правила, общепринятые нормы и ценности, принятые в обществе, которые необходимо выполнять?

? Ваш малыш умеет сопереживать, быть отзывчивым, готовым прийти на помощь, желает играть с ровесниками, или другими ребятами.

? Знает правила безопасного поведения, а что можно делать и чего нельзя делать в быту, обществе и на природе?

Ответив на эти вопросы, вы поймете, насколько ваш ребенок ГОТОВ взаимодействовать с внешним миром, или в этом вопросе ему нужна ПОМОЩЬ взрослых, родителей, педагогов или психолога. У ребенка возникают трудности в контактах со сверстниками, он часто обижается по пустякам, конфликтен, боится оставаться один – не бойтесь обратиться за помощью к детскому психологу.

«Лучший способ сделать детей хорошими – это сделать их счастливыми»

Оскар Уайльд



*Учитель-дефектолог: Е.Г. Паршина,
детский сад № 51 «Лесовичок»*